**Hola,**

## Te doy la Bienvenida al Retiro: ¨Susurro Sagrado¨

Un viaje de transformación dónde vas a conectar con tu sabiduría ancestral mediante las respiraciones conscientes y el chamanismo.

**Fecha:** 25,26, 27 de Julio.
**Ubicación:** Alma del Buho, llano de las maravillas, camino del, C. del Rodrigón, 18, Chiclana.

**Descripción:**
**Retiro de Respiraciones conscientes y chamanismo en la naturaleza.**

**Un retiro para regresar a ti.**
**A través de respiraciones conscientes y prácticas de chamanismo, te invitamos a vivir un viaje profundo de liberación, conexión y transformación.**
**Un espacio para escuchar el susurro de tu alma, despertar tu medicina interior y reconectar con la sabiduría que habita en ti... y en la Tierra**

**Experiencias Únicas:**

**Respiraciones conscientes**

- A través de distintas técnicas de respiración, entrarás en un estado ampliado de conciencia que te permitirá liberar bloqueos emocionales, calmar la mente y conectar con tu sabiduría interior. Una práctica poderosa para abrir espacio a lo nuevo y habitarte con más presencia.
- Respiración de los Ancestros

**Chamanismo y conexión con la naturaleza:**

- Explorarás prácticas chamánicas que te permitirán conectar con la sabiduría de la naturaleza y conoce a tus guías/animales de poder.
- Participarás en rituales que fomentan la conexión con el mundo espiritual.
- Actividades de conexión chamánica al aire libre como caminatas de poder.

**Meditaciones guiadas**

- Te acompañaremos en meditaciones suaves y profundas, donde la respiración será el camino para conectar con tu poder interior. Un espacio de silencio, escucha y presencia, para volver a ti y sentir la fuerza que habita dentro.

**Tiempo libre y conexión con el entorno**

- Entre práctica y práctica, tendrás momentos para descansar, disfrutar de la piscina, pasear por los alrededores y reconectar contigo desde la calma y el disfrute. Un entorno ideal para integrar lo vivido y recargar tu energía.

**Detalles del Retiro:**
Alojamiento: Habitación compartida.
Alimentación: Pensión completa con comida casera y natural.
Ubicación: Chiclana

**Facilitadoras Expertas:**
- **Gina Rodríguez**: Terapeuta y Formadora en Regresiones y Vidas Pasadas, practicante de chamanismo, escritora y conferenciante internacional, te guiará en el proceso de sanación y autodescubrimiento.
- **Ana María Vidal:** Escritora, experta en Respiraciones Conscientes continua, conferenciante internacional y formada en Hipnosis.

**Intercambio Energético:** habitaciones desde 355€, preguntanos por disponibilidad y precios.
Si realizas tu reserva antes del 31 de Mayo, recibirás un descuento.
**Reserva**: 100€, el resto del importe del retiro se abona en efectivo el día de llegada antes de que comience la primera actividad.

Las reservas se harán por bizum al tlf 661 545 466 o por transferencia : ES98 3058 0821 2927 2000 2956 Gina Rodriguez Hurtado, Ana María Vidal tlf 649 898 620 y por transferencia al ES07 0182 1602 1102 0010 5205, en concepto poner vuestro nombre completo.

**¡No te pierdas esta experiencia reveladora y transformadora! Inscríbete ahora y da el primer paso hacia tu conquista personal!**

**Información Importante:**
Avisa con antelación si tienes alergias o intolerancias alimentarias.
Llegada a partir de las 16 horas el jueves día 25 de Julio y asignación de habitación.
Las actividades comenzarán a las 18 horas del mismo día.
Salida después del almuerzo el día 27 de Julio.

**Importante:** No se utilizan sustancias que alteren la conciencia durante este retiro.
¡Conecta con la naturaleza en este viaje único y experimentarás una transformación en ti!

Namaste,
Ana y Gina